

Gedragsmedicatie bij honden: wat je moet weten

In de laatste jaren zien we een extreme toename in het voorschrijven van gedragsmedicatie aan honden door dierenartsen. Vaak krijgen honden deze medicatie jaren aan een stuk, wat niet altijd nodig is. Het is belangrijk om te begrijpen dat gedragsmedicatie alleen niet het gedragsprobleem zal verhelpen. Het gebruik van medicatie moet altijd gepaard gaan met training om effectief te zijn. In deze blog bespreken we het doel van gedragsmedicatie, waarom wij het niet adviseren, en welke alternatieve methoden wel effectief kunnen zijn.

Wat is het doel van gedragsmedicatie?

Gedragsmedicatie wordt meestal voorgeschreven om ernstige angst, agressie of andere gedragsproblemen bij honden te verminderen. Het kan helpen om de symptomen te beheersen en de hond rustiger en meer ontspannen te maken, zodat training effectiever kan zijn. Voorbeelden van gedragsmedicatie zijn antidepressiva, angstremmers en antipsychotica.

Waarom wij gedragsmedicatie niet adviseren?

****Medicamentuze afhankelijkheid****: Een van de grootste nadelen van gedragsmedicatie is dat het vaak leidt tot afhankelijkheid. Honden kunnen jarenlang op medicatie blijven zonder dat het onderliggende probleem wordt aangepakt.

****Symptoombestrijding, Geen oplossing****:

Gedragsmedicatie verlicht tijdelijk de symptomen, maar pakt niet de oorzaak van het probleem aan. Zodra het lichaam aan de medicatie gewend is, keren de gedragsproblemen vaak terug. Dit betekent dat op lange termijn medicatie geen blijvend effect zal hebben.

****Bijwerkingen****:

Net als bij mensen kunnen medicijnen bij honden bijwerkingen hebben, zoals slaperigheid, verlies van eetlust, en veranderingen in gedrag.

****Tijdelijke effecten****: Gedragsmedicatie kan aanvankelijk helpen om je hond rustiger te maken, omdat zijn lichaam aan de medicatie moet wennen. Na enkele weken vallen honden echter vaak terug in hun oude gedragspatronen.

****Gebrek aan training****: Zonder de juiste training zal medicatie op zichzelf het probleem niet oplossen. Gedragsproblemen moeten worden aangepakt door middel van training en gedragsmodificatie.

Het belang van training bij gebruik van medicatie:

Als je ervoor kiest om gedragsmedicatie te gebruiken, is het essentieel om dit te combineren met een gedegen trainingsprogramma. De medicatie kan helpen om de hond in een staat van kalmte te brengen, waardoor hij beter kan leren en reageren op training. Het doel is om de hond uiteindelijk zonder medicatie te kunnen laten functioneren door hem de juiste coping mechanismen aan te leren.

Alternatieve methodes die effectief zijn:

****Gedragsconsulten****: Werk samen met een professionele hondengedragstherapeut die je kan helpen de oorzaak van het probleem te identificeren en een op maat gemaakt trainingsprogramma kan opstellen.

****Positieve bekrachtiging****: Gebruik positieve bekrachtigingstechnieken om gewenst gedrag te belonen en te versterken. Dit helpt je hond om te begrijpen wat er van hem wordt verwacht.

****Kalmerende middelen****: Er zijn natuurlijke kalmerende middelen zoals feromonen, CBD-olie en kruidenpreparaten die kunnen helpen bij het verminderen van angst zonder de bijwerkingen van medicatie.

****Structuur en regelmaat****: Zorg voor een duidelijke routine en structuur in het leven van je hond. Dit helpt hem om zich veilig en zeker te voelen.

****Socialisatie en oefening****: Regelmatige socialisatie en voldoende lichamelijke oefening kunnen helpen om overtollige energie te verbranden en stress te verminderen.

Onze ervaring met honden en gedragsproblemen:

Bij ons gedragscentrum krijgen we vaak honden waarvan de eigenaren al meerdere trainers hebben geraadpleegd en zelfs de raad hebben gekregen om de hond te laten inslapen vanwege vermeende agressieproblemen. In veel gevallen is het probleem echter een miscommunicatie tussen de eigenaar en de hond. De eigenaar begrijpt de signalen van de hond niet en omgekeerd begrijpt de hond niet wat de eigenaar van hem vraagt.

In spannende momenten krijgt de hond vaak niet de bescherming en leiding die hij nodig heeft, waardoor hij zelf de verantwoordelijkheid neemt om zich te verdedigen. Dit kan leiden tot uitvallen of agressief gedrag. Door de eigenaar te leren hoe hij zijn hond beter kan begrijpen en de juiste leiding kan geven, kunnen veel van deze problemen worden opgelost zonder medicatie.

Conclusie:

Gedragsmedicatie kan in sommige gevallen nuttig zijn, maar het is geen wondermiddel. Het moet altijd worden gecombineerd met een gedegen trainingsprogramma om effectief te zijn. Bij ons gedragscentrum geven we de voorkeur aan natuurlijke methoden en training om gedragsproblemen aan te pakken. Door te begrijpen hoe honden communiceren en wat ze nodig hebben, kunnen we hen helpen om zich veiliger en zelfverzekerder te voelen, zonder afhankelijk te zijn van medicatie.

Honden hebben duidelijke regels, structuur, en een betrouwbare leider nodig om zich veilig en gebalanceerd te voelen. Door deze elementen te bieden en te werken aan een goede communicatie tussen eigenaar en hond, kunnen we gedragsproblemen effectief aanpakken en de band tussen mens en hond versterken.